



แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษา ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙

โรงเรียนต้นหยงมัส

๑.นโยบายการเริ่มเปิดโรงเรียน (Reopening)

ตามที่กระทรวงศึกษาธิการมีนโยบายช่วง COVID - ๑๙ “โรงเรียนหยุดได้แต่การเรียนรู้หยุดไม่ได้” เปิดภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ แนวทางการจัดการเรียนการสอนด้วยเทคโนโลยีการศึกษาทางไกล แบ่งเป็น ๔ ระยะ

ระยะที่ ๑ การเตรียมความพร้อม (เมษายน - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔) สำรวจความพร้อมด้านอุปกรณ์ การเข้าถึงอินเทอร์เน็ตของนักเรียน ผู้ปกครอง ครู และระบบการบริหารจัดการเรียนการสอน

ระยะที่ ๒ การทดลองจัดการเรียนการสอนทางไกล (๑๘ พฤษภาคม - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔) ทดลองจัดการเรียนการสอนทางไกลผ่านช่องรายการโทรทัศน์ระบบดิจิทัลและระบบออนไลน์ด้วยเครื่องมือการเรียนรู้ตามความเหมาะสมและบริบทของสถานศึกษา

ระยะที่ ๓ การจัดการเรียนการสอน (๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔)

สถานการณ์ที่ ๑ กรณีสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ยังไม่คลี่คลาย จัดการเรียนการสอนด้วยระบบ Online Onhand และ Ondemand

สถานการณ์ที่ ๒ กรณีสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ คลี่คลายกำหนดเปิดภาคเรียน ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ จัดการเรียนการสอนปกติในโรงเรียน Onsite โดยสลับกลุ่มเรียนและมีมาตรการให้เว้นระยะห่างทางสังคม Social (Distancing) และมีแผนเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์ฉุกเฉินต่างๆ

๒.การเตรียมการก่อนเปิดภาคเรียน (Preparations before re-opening)

มีการหารือร่วมกันระหว่าง คณะกรรมการสถานศึกษา ผู้บริหาร ครู บุคลากร และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดมาตรการก่อนภาคเรียนร่วมกัน โดยใช้กรอบแนวทาง ๖ มิติ ได้แก่ การดำเนินงานเพื่อความปลอดภัย การเรียนรู้การครอบคลุมถึงเด็กด้อยโอกาสสวัสดิภาพและการคุ้มครองนโยบายและการบริหารการเงิน สำหรับแนวทางในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพก่อนเปิดภาคเรียนของสถานศึกษา

มติที่ ๑ ความปลอดภัยจากการลดการแพร่เชื้อโรค

มาตรการควบคุมหลัก

๑. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้อาการเสี่ยง และประวัติเสี่ยง
๒. ให้นักเรียน บุคลากร และผู้เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
๓. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ
๔. จัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ – ๒ เมตร
๕. เปิดประตู หน้าต่างให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ
๖. พิจารณาควบคุมจำนวนนักเรียน ลดการแออัด เหลื่อมเวลาหรือลดเวลาทำกิจกรรมให้สั้นลง

มาตรการเสริม

๑. ทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียนใช้ร่วมกัน ก่อนและหลังใช้งานทุกครั้ง
๒. จัดให้มีพื้นที่การทำกิจกรรม เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร
๓. ให้นักเรียนใช้ของใช้ส่วนตัว
๔. จัดให้มีห้องพยาบาลสำหรับแยกผู้มีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจ
๕. จัดให้มีการสื่อสารความรู้การป้องกันโรคโควิด -๑๙ การล้างมือ การสวมหน้ากาก การทำความสะอาดแก่ทุกคนในสถานศึกษา
๖. มีมาตรการสำหรับกรณีมีรับ - ส่งนักเรียน

มติที่การเรียนรู้ ๒

มาตรการควบคุมหลัก

๑. จัดหาสื่อความรู้ป้องกันควบคุมโรคโควิด - ๑๙ สำหรับใช้ในการเรียนการสอน
๒. เตรียมความพร้อมด้านการเรียนรู้ของเด็กตามวัยและสอดคล้องกับพัฒนาการด้านสังคม อารมณ์และสติปัญญา
๓. สร้างความเข้มแข็งของระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

มาตรการเสริม

๑. กรณีนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นไม่แนะนำให้ใช้สื่อการเรียนการสอนแบบออนไลน์ โดยขาดปฏิสัมพันธ์กับผู้ปกครอง
๒. ไม่ปล่อยให้เด็กและวัยรุ่นอยู่กับสื่อออนไลน์ (ที่ไม่ใช่สื่อการเรียนการสอน) นานเกินไปตาม ระยะเวลาที่กำหนด
๓. ส่งเสริมให้สถานศึกษาและนักเรียนประเมินตนเองในการเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน
๔. สนับสนุนให้นักเรียนใช้สื่อรอบรู้ด้านสุขภาพในรูปแบบและผ่านช่องทางหลากหลายที่เข้าถึงได้

มิติที่ ๓ รอบการคลุมถึงเด็กด้อยโอกาสได้แก่ ๑) เด็กพิเศษ ๒) เด็กพื้นที่เฉพาะทางไกลมาก
มาตรการควบคุมหลัก

๑. จัดหาอุปกรณ์การป้องกันตนเองและและอุปกรณ์ล้างมือ เช่น สบู่ เจลแอลกอฮอล์ หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยให้เพียงพอ
๒. มีการปรับรูปแบบการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับบริบทการเข้าถึงการเรียนรู้ของนักเรียน
๓. มีมาตรการส่งเสริมให้นักเรียนได้รับบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานอย่างทั่วถึง
๔. มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมของที่พักและเรือนนอนให้ถูกสุขลักษณะ
๕. มีมาตรการการทำความสะอาดและจัดสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับข้อบัญญัติการปฏิบัติ ศาสนกิจ
๖. มีมาตรการดูแลนักเรียนที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ การเรียนรู้ หรือด้านพฤติกรรม

มาตรการเสริม

๑. ประสานและแสวงหาการสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์การป้องกันโรคโควิด-๑๙
๒. ประสานการดำเนินงานตามแนวทางพัฒนากิจการครูผู้เรียนของกระทรวงศึกษาธิการ กรณีมีข้อจำกัดด้านเทคโนโลยีทางการศึกษา
๓. ใช้สื่อสร้างความเข้าใจเรื่องโรคโควิด-๑๙และแนวทางการดูแลตัวเอง โดยคำนึงถึงข้อจำกัดทาง ภาษาและสังคม กลุ่มนักเรียนพิการเรียนร่วม

มิติที่ ๔ สวัสดิภาพ และการคุ้มครอง

มาตรการควบคุมหลัก

๑. จัดเตรียมแผนรองรับด้านการเรียนการสอนสำหรับนักเรียนป่วยตัวหรือ กรณีปิดสถานศึกษา ชั่วคราว
๒. จัดเตรียมแนวปฏิบัติเพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม(Social stigma)
๓. จัดเตรียมแนวปฏิบัติด้านการจัดการความเครียดของครูและบุคลากร
๔. ตรวจสอบประวัติเสี่ยงของบุคลากรและนักเรียน และการกักตัว
๕. กำหนดแนวทางปฏิบัติตามระเบียบสำหรับบุคลากรและนักเรียนที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยโควิด-๑๙ โดยไม่ถือเป็นวันลาหรือวันหยุดเรียน

มาตรการเสริม

๑. สื่อสารทำความเข้าใจกับบุคคลทุกฝ่ายในเรื่องมาตรการป้องกัน การตีตราทางสังคม social (stigma)
๒. กรณีนักเรียนหรือบุคลากรป่วยจริง ต้องให้หยุดรักษาจนกว่าจะหายเป็นปกติ พร้อมใบรอง แพทย์โดยไม่ว่าเขาเรียนหรือขาดงาน
๓. กักตัวผู้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยตามเกณฑ์ควบคุมโรค

มิติที่ ๕ นโยบาย

มาตรการควบคุมหลัก

๑. สื่อสารประชาสัมพันธ์แก่ครูและบุคลากรในสถานศึกษาให้มีความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคโควิด-๑๙ การล้างมือ การสวมหน้ากากการรักษาระยะห่างระหว่างบุคคล การทำความสะอาด
๒. ประชุมชี้แจงคณะกรรมการสถานศึกษา
๓. มีแผนงาน โครงการ และกิจกรรมรองรับนโยบายและแนวทางการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ของสถานศึกษา
๔. แต่งตั้งคณะทำงานรับผิดชอบเกี่ยวกับโรคโควิด-๑๙ ในสถานศึกษา
๕. กำหนดบทบาทหน้าที่และมอบหมายผู้รับผิดชอบดำเนินการตามมาตรการ
๖. สื่อสารทำความเข้าใจผู้ปกครองและนักเรียน เกี่ยวกับแนวทางการป้องกันโรคโควิด - ๑๙ และมีช่องทางการติดต่อสื่อสาร
๗. มีการประเมินตนเองเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเปิดเรียน
๘. มีมาตรการการจัดการด้านความสะอาด รวรับ-ส่งนักเรียน และชี้แจงผู้ประกอบการ
๙. เสริมสร้างวัคซีนชุมชนในสถานศึกษา โดยมาตรการ“๔ สร้าง ๒ ใช้”
 - สร้างสถานศึกษาที่รู้สึก“ปลอดภัย”... (safety)
 - สร้างสถานศึกษาที่“สงบ”... (calm)
 - สร้างสถานศึกษาที่มี“ความหวัง”... (Hope)
 - สร้างสถานศึกษาที่“เข้าใจ... เห็นใจและให้โอกาส” (De-stigmatization)
 - ใช้ศักยภาพสถานศึกษาและชุมชน (Efficacy) เช่น ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน แบ่งปันทรัพยากรในชุมชน
 - ใช้สายสัมพันธ์ในสถานศึกษา Connectedness)
๑๐. มีการกำกับ ติดตามให้มีการดำเนินงานอย่างเคร่งครัด

มาตรการเสริม

๑. จัดระบบให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
๒. พิจารณาปิดสถานศึกษาตามสถานการณ์และความเหมาะสม
๓. สื่อสารให้มีความรู้เกี่ยวกับการสังเกตอาการเสี่ยงการมีแนวโน้มเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด - ๑๙ ได้ ง่าย โดยเฉพาะในเด็กที่มีอาการสมาธิสั้น

มิติที่ ๕ การบริหารการเงิน

มาตรการควบคุมหลัก

๑. พิจารณาการใช้งบประมาณของสถานศึกษาสำหรับการป้องกันการระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ตาม ความจำเป็นและเหมาะสม
๒. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ป้องกันโรคโควิด - ๑๙ สำหรับนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา

มาตรการเสริม

๑. ประสานงานและแสวงหาแหล่งทุนและการสนับสนุนจากหน่วยงานองค์กรหรือภาคเอกชน
๒. พิจารณาสรรหาบุคลากรเพิ่มเติมในการดูแลนักเรียนและการจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานศึกษา
๓. แนวปฏิบัติระหว่างเปิดภาคเรียน (Public health and social guidelines in schools)

๓.๑ หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙

๑. คัดกรอง (Screening) ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคนต้องได้รับการคัดกรองวัด

อุณหภูมิร่างกาย

๒. สวมหน้ากาก (Mask) ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา

๓. ล้างมือ Hand (Wash) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจล แอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น

๔. เว้นระยะห่าง Social (distancing) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

๕. ทำความสะอาด (Cleaning) เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท หากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ และเปิดประตู หน้าต่างระบายอากาศ ทุก ๑ ชั่วโมง และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้และอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียนช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวันรวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

๖. ลดแออัด (Decrease) ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเหลื่อมเวลา กิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม

๗. ล้างมือ Hand (Wash) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจล แอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น

๘. เว้นระยะห่าง Social (distancing) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่

๙. ทำความสะอาด (Cleaning) เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท หากจำเป็นต้องใช้เครื่องปรับอากาศ กำหนดเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ และเปิดประตู หน้าระบายอากาศ ทุก ๑ ชั่วโมง และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้และอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียนช่วงพักเที่ยงและหลังเลิกเรียนทุกวันรวมถึงจะให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและ รวบรวมขยะออกจากห้องเรียนเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

๑๐. ลดแออัด (Decrease) ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเหลื่อมเวลา กิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม

๓.๒ ขั้นตอนการคัดกรองสุขภาพและแนวทางการส่งต่อนักเรียนและบุคลากรในสถานศึกษา

๑. จัดตั้งจุด/บริเวณคัดกรองบริเวณทางเข้าสถานศึกษา
๒. วัดอุณหภูมิ ๓๗.๕° ถือว่ามีไข้
๓. ให้ผู้ถูกคัดกรองล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์
๔. ตรวจสอบการสวมหน้ากากของบุคคลทุกคนที่เข้าสถานศึกษา
๕. ซักประวัติเสี่ยง อาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง (มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่นไม่รู้รส) และบันทึกผลในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพ
 - กรณี วัดอุณหภูมิ ๓๗.๕° ไม่มีอาการทางเดินหายใจ ไม่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันให้ติดสัญลักษณ์หรือสติ๊กเกอร์ เข้าเรียน/ปฏิบัติงานได้ตามปกติ
 - กรณี วัดอุณหภูมิ ๓๗.๕° ขึ้นไป ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง และ/หรือมีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันให้แยกนักเรียนไว้ในห้องหรือบริเวณที่จัดเตรียมไว้ แฉก ผู้ปกครอง แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสอบสวนโรค และดำเนินการ ตามคำแนะนำ
๖. ผู้รับผิดชอบรวบรวมข้อมูลรายงานผลให้ผู้บริหารสถานศึกษาทราบ

๓.๓ แนวปฏิบัติสำหรับบุคลากรในสถานศึกษา

ผู้บริหารสถานศึกษา

๑. ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติ พร้อมทั้งจัดตั้งคณะดำเนินงานป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙
๒. ทบทวน ปรับปรุงซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษา
๓. ให้มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรคโควิด - ๑๙ เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ การปฏิบัติตนการจัดการเรียนการสอนให้กับผู้เกี่ยวข้อง และลดการตีตราทางสังคม Social stigma
๔. มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry)
๕. ควรพิจารณาการจัดให้นักเรียนสามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบท ได้อย่างต่อเนื่อง รวมถึงการติดตามกรณีนักเรียนขาดเรียน ลาป่วย
๖. กรณีพบนักเรียน ครู บุคลากร หรือผู้ปกครองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วยยืนยันสถานศึกษา ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
๗. มีมาตรการให้นักเรียนได้รับอาหารกลางวันและอาหารเสริมตามสิทธิที่ควรได้รับ กรณีในกลุ่มเสี่ยงหรือกักตัว
๘. ควบคุม กำกับ ติดตามและตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง

ครูผู้ดูแลนักเรียน

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที

๓. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้า หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
๔. แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง
๕. สื่อสารความรู้คำแนะนำหรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงแพร่กระจายโรคโควิด-๑๙
๖. ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกงาน
๗. ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งภายในสถานที่ในโรงเรียน ตามหลักการเว้นระยะห่างระหว่างอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร
๘. ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักเรียน
๙. ตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษาตามขั้นตอน
๑๐. สังเกตกลุ่มนักเรียนที่มีปัญหาพฤติกรรม หรือนักเรียนที่ไม่ร่วมมือปฏิบัติตามกำหนดเพื่อให้ได้รับการช่วยเหลือ
๑๑. สื่อสารความรู้เกี่ยวกับความเครียด กระบวนการจัดการความเครียดให้แก่แก่นักเรียน บุคลากรในสถานศึกษา

นักเรียน

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครอง
๓. มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๔. ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้า หน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน
๕. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่และผักผลไม้ ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ
๖. กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ
๗. หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน

ผู้ปกครอง

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบพาไปพบแพทย์
๓. จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลาน
๔. จัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรคและการล้างมือ กำกับให้บุตรหลานปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ได้แก่ ล้างมือบ่อยๆ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยและเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชน

๕. ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุก ใหม่
๖. กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน

แม่ครัวผู้จ่ายอาหารหน่วยผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

๑. ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
๒. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่งให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที
๓. ล้างมือบ่อยๆ ก่อน-หลังปรุงและประกอบอาหารขณะจ าน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรก
๔. ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ้ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตนตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
๕. ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือและใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร
๖. จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ให้นักเรียนกิน ภายในเวลา ๒ ชั่วโมง
๗. ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองตามขั้นตอนการทำความสะอาดให้ถูกต้อง

ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

๑. ห้องเรียนสถานที่สำหรับการจัดการเรียนสอน ห้องปฏิบัติการต่าง ๆ ภายในสถานศึกษา ห้องประชุม ห้องพักครู โรงยิม โรงอาหาร ห้องสมุด ห้องส้วม เป็นต้น ให้ดำเนินการตามหลักปฏิบัติการป้องกันการ แพร่ระบาดของโรคโควิด-๑๙ อย่างเคร่งครัด ได้แก่
 - จัดโต๊ะ เก้าอี้ หรือที่นั่งระยะห่างระหว่างบุคคลให้มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย๑-๒เมตร
 - มีการเหลื่อมเวลาเรียน การเรียนกลุ่มย่อย
 - จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเทและทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์การเรียนทุกครั้ง และจุดสัมผัสเสี่ยง - หลังใช้งานก่อน
 - จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ
 - จำกัดจำนวนผู้ใช้งานหรือลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือเหลื่อมเวลา
๒. โรงอาหาร
 - จัดบริการอาหาร เน้นป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค เช่น อาหารปรุงสำเร็จสุกใหม่
 - พิจารณาทางเลือกให้ผู้ปกครองสามารถเตรียมอาหารกลางวัน Lunchbox ให้นักเรียน
๓. ห้องพยาบาล
 - จัดหาครูหรือเจ้าหน้าที่เพื่อดูแลนักเรียนป่วยมาอนพักรอผู้ปกครองในกรณีที่ม ีนักเรียนมารับและมีการบันทึกรายชื่อและอาการของนักเรียนที่ป่วย
 - จัดให้มีพื้นที่หรือห้องแยกอย่างชัดเจน ระหว่างนักเรียนป่วยจากอาการไข้หวัดกับป่วยจากสาเหตุอื่น ๆ

๔. ารธรับ-ส่งนักเรียน

- ทำความสะอาดธรับนักเรียนและบริเวณจุดสัมผัสเสี่ยง
- นักเรียนที่ให้บริการธรับนักเรียน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย
- การจัดที่นั่งบนธรับนักเรียน ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑ - ๒ อย่างน้อยเมตร
- ก่อนและหลังให้บริการธรับนักเรียนแต่ละรอบ ควรเปิดหน้าต่าง ประตูระบายอากาศ ให้ อากาศถ่ายเทได้สะดวก
- จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมือ

๕. หอพักนักเรียน

- มีการตรวจคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนก่อนเข้าหอพักและสัมผัสอาการเสี่ยง หากพบผู้มีอาการเสี่ยงต้องรีบแจ้งครูหรือผู้ดูแลหอพักเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและแจ้งประสานดำเนินการต่อไป
- จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับใช้ทำความสะอาดมืออย่างเพียงพอและทั่วถึง
- ดูแลสุขลักษณะความสะอาดของอาคาร ห้องต่างๆ ภายในอาคาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาดตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์
- จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร
- จัดให้มีการระบายอากาศที่ดี ให้อากาศถ่ายเท เช่น เปิดประตู ๖ มีและใช้ของใช้หน้าต่างส่วนตัว เน้นไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าปู ที่นอน ปลอกหมอน จาน ชาม ช้อน ส้อม แก้วน้ำ
- ภาชนะบรรจุน้ำดื่มต้องสะอาด มีฝาปิด ควรมีทางเทรินหรือก๊อกน้ำ ใช้การจ้วงตักไม่ควรโดยตรง และต้องล้างทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างภาชนะ ภายในและภายนอกทุกวัน
- หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือจับกลุ่มคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้อื่นในพื้นที่ส่วน
- ควบคุมดูแลการจัดการขยะทั่วไป
- กำกับดูแลตรวจสอบการปฏิบัติตนให้เป็นสุขนิสัยกิจวัตร

๓.๔ มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ กรณีเกิดจากระบาด

(เมื่อพบผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย ๑ ราย ที่คิดว่าอาจมีการแพร่กระจายเชื้อในสถานศึกษา)

๑. ปิดสถานศึกษา/ชั้นปี/ชั้นเรียน เพื่อทำความสะอาด ๓ เป็นวันระยะเวลา
๒. ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสำรวจคัดกรองนักเรียนและบุคลากรทุกคนบริเวณทางเข้าสถานศึกษา และดำเนินการขั้นตอนที่กำหนดหากพบผู้เข้าเกณฑ์สอบสวน (PUI) ให้เก็บตัวอย่าง NPswab ส่ง ตรวจหาเชื้อ
๓. ผู้สัมผัสกลุ่ม Highrisk ให้ดำเนินการเก็บตัวอย่าง NPswab ส่งตรวจเชื้อ
๔. ผู้สัมผัสกลุ่ม Lowrisk ไม่ต้องเก็บตัวอย่าง แต่ให้แยกตัวอยู่ที่บ้าน และรายงานอาการ Self- (report) ทุกวัน หากพบว่า มีอาการเข้าเกณฑ์ PUI ให้ดำเนินการแบบผู้ป่วย PUI

๕. เมื่อเปิดเรียน ให้มีการคัดกรองไข้ทุกวันหากพบมีอาการเข้าได้กับPUIให้เก็บตัวอย่าง และ พิจารณาความเสี่ยงเพื่อตัดสินใจว่าจะให้ผู้ป่วยดูอาการที่บ้าน หรือต้องแยกตัวในโรงพยาบาล
๖. ทีมสอบสวนโรคทำการติดตามผู้สัมผัสทุกวัน จนครบกำหนด (ที่มา:กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)

๓.๕ การกำกับ ติดตาม และรายงานผล

สถานศึกษา คณะกรรมการสถานศึกษา และหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลสถานศึกษา ควรมีการกำกับติดตามทบทวนการดำเนินงานให้สอดคล้องตามแนวปฏิบัติ สถานการณ์ และบริบทพื้นที่อย่างต่อเนื่อง ผู้มีอาการเสี่ยงหรือป่วย ต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที และรายงานต่อผู้บริหาร ผู้เกี่ยวข้อง

คณะผู้บริหารโรงเรียนตันหยงมัส

