

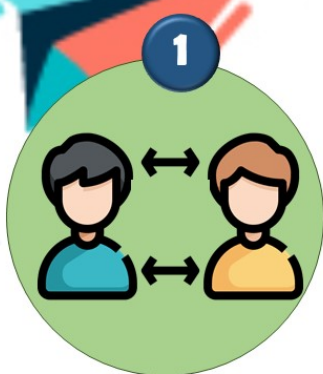
6+ มาตรการหลัก

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Trang Province Public Health Office

DMHT-RC



เว้นระยะห่าง

(Distancing)

เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
อย่างน้อย 1 - 2 เมตร



สวมหน้ากาก

(Mask wearing)

ควรสวมหน้ากากผ้า หรือ
หน้ากากอนามัย
ตลอดเวลา



ล้างมือ

(Hand wearing)

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และ
น้ำนาน 20 วินาที หรือ
ใช้เจลแอลกอฮอล์



ตรวจวัดอุณหภูมิ

(Testing)

วัดไข้ สังเกตอาการ
ชักประวัติผู้สัมผัสเสี่ยงทุกคน



ลดการแออัด

(Reducing)

ลดแออัด ลดเข้าไป
ในพื้นที่เสี่ยง หรือที่มี
คนจำนวนมาก



ทำความสะอาด

(Cleaning)

ทำความสะอาดพื้นผิว
ที่สัมผัสบ่อยๆ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง
Trang Provincial Public Health Office

SSET-CQ

6⁺ มาตรการเสริม

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

1

Self-care

ดูแลตนเอง

ดูแลใส่ใจ ปฏิบัติตน
มีวินัย รับผิดชอบต่อ
ตนเอง ปฏิบัติ
ตามมาตรการ
อย่างเคร่งครัด



2

Spoon

ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



ใช้ช้อนกลาง
ของตนเองทุกครั้ง
เมื่อต้องกินอาหารร่วมกัน
ลดสัมผัสร่วมกับผู้อื่น

3

Eating

กินอาหาร

ปรุงสุกใหม่



กินอาหารปรุงสุกใหม่ร้อนๆ
กรณีอาหารเก็บเกิน 2 ชม.
นำมาอุ่นก่อนทาน

4

Track

ลงทะเบียน



มีการควบคุมทางเข้า-ออก
และลงทะเบียนการเข้า-ออก
ด้วย app ของทางราชการ
หรือแบบบันทึกข้อมูลและ
รายงานทดแทน

5

Check

สำรวจตรวจสอบ

สำรวจบุคลากร
นักเรียนที่มีอาการ

หรือเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
เพื่อเข้าสู่ระบบการคัดกรอง



6

Quarantine

กักกันตนเอง



หากเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
ให้สังเกตอาการ 10 วัน
และตรวจ ATK เมื่อมีอาการ
หากไม่มีอาการให้ตรวจครั้งที่ 1
ในวันที่ 5-6 หลังสัมผัส ผู้ติดเชื้อ
และตรวจครั้งสุดท้ายในวันที่ 10

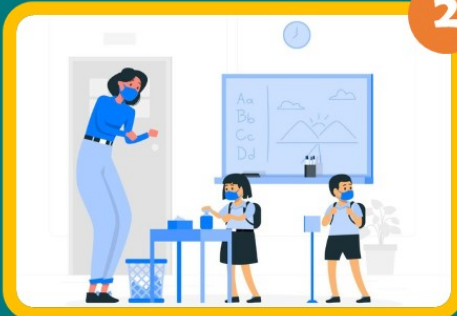
7 มาตรการเข้ม สำหรับสถานศึกษา เพื่อป้องกันโควิด-19 สำหรับโรงเรียนแบบไป-กลับ



1

สถานศึกษาประเมินความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนผ่าน Thai Stop COVID PLUS (TSC+) และรายงานผลผ่าน MOECOVID (ระบบการรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดของกระทรวงศึกษาธิการ)

2



จัดกิจกรรมแบบ Small Bubble
หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมข้ามกลุ่ม

3



จัดระบบที่ได้มาตรฐานสุขาภิบาล
อาหารและหลักโภชนาการในสถานศึกษา

4



จัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ได้
ตามเกณฑ์มาตรฐาน

5



จัดให้มี School Isolation แผน
เผชิญเหตุ และซักซ้อมอย่างเคร่งครัด

6



ควบคุมดูแลการเดินทางจากบ้าน
ไปโรงเรียนให้ปลอดภัยเน้นมาตรการ
ปลอดภัยในรถโรงเรียน

7



จัดให้มี School Pass สำหรับครู
นักเรียน/บุคลากร รวมทั้งเผื่อไว้ตนเอง
ผ่าน Thai save Thai สมำเสมอ
สุ่มตรวจ ATK รวมถึงประวัติรับวัคซีนตามเกณฑ์ฯ