



**ประกาศโรงเรียนชะอวดวิทยา**  
**เรื่อง มาตรการและแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ**  
**ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙)**

.....

ตามประกาศกระทรวงศึกษาธิการ เรื่อง การเปิดเรียนของสถานศึกษาในสังกัดและในกำกับของกระทรวงศึกษาธิการ ลงวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๓ ประกาศให้สถานศึกษาเปิดเรียนในวันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยให้สถานศึกษาจัดให้มีการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน ตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขที่ได้กำหนด เพื่อเป็นแนวทางการป้องกันจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ในสถานศึกษา

ในการนี้ เพื่อให้ให้นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน บุคลากรในสถานศึกษา และบุคคลภายนอกที่มาติดต่อสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข มีความปลอดภัยมาเป็นสำคัญ ปราศจากการติดเชื้อและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) และให้สถานศึกษาปฏิบัติงานในส่วนที่เกี่ยวข้องไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ โรงเรียนชะอวดวิทยา จึงกำหนดมาตรการและแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ดังต่อไปนี้

**๑. มาตรการของสถานศึกษา**

- ๑.๑ นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน บุคลากรในสถานศึกษา และบุคคลภายนอกที่มาติดต่อ จะต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าสถานศึกษา และสวมตลอดเวลาขณะอยู่ในสถานศึกษา
- ๑.๒ จัดให้มีจุดคัดกรองและตรวจวัดไข้ ก่อนเข้าสถานศึกษา หากตรวจพบว่ามียุณภูมิสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ หอบเหนื่อย จาม เป็นหวัด ห้ามเข้าสถานศึกษา ควรแนะนำให้ไปพบแพทย์โดยทันที
- ๑.๓ บันทึกการตรวจคัดกรองสุขภาพ ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ก่อนเข้าสถานศึกษา และจะต้องติดสัญลักษณ์ให้กับผู้ที่ผ่านการคัดกรอง
- ๑.๔ กำหนดจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์
- ๑.๕ กำหนดพื้นที่ Social distancing พร้อมทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอน ผีเสื้อฝัส สถานที่ภายในและภายนอก รวมทั้งยานพาหนะ
- ๑.๖ จัดการเรียนการสอน เนื้อหา และหลักสูตร (On site) ลดความแออัด โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งเรียน พร้อมฉากกั้นโปร่งแสง
- ๑.๗ ครูและผู้ที่เกี่ยวข้อง ร่วมสังเกตผู้ที่มีอาการเสี่ยง และตรวจสอบการลาของนักเรียนและบุคลากร หากผิดปกติ จะดำเนินการแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบทันที
- ๑.๘ จัดเตรียมห้องพยาบาล สำหรับแยกผู้ป่วยที่มีอาการพร้อมพิจารณาส่งไปยังสถานพยาบาล
- ๑.๙ แจ้งข้อมูลข่าวสาร ประชาสัมพันธ์ การสร้างความรู้ความเข้าใจเบื้องต้น ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙)
- ๑.๑๐ อื่นๆ ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ของทางราชการที่ได้กำหนดไว้

## ๒. แนวปฏิบัติของครูและบุคลากร

๒.๑ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าสถานศึกษา และสวมตลอดเวลาขณะอยู่ในสถานศึกษา

๒.๒ รับการคัดกรองและตรวจวัดไข้ ก่อนเข้าสถานศึกษา หากตรวจพบว่ามีอุณหภูมิสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ หอบเหนื่อย จาม เป็นหวัด จะพิจารณาให้ไปพบแพทย์โดยทันที

๒.๓ ส่งแบบตรวจคัดกรองสุขภาพ ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ก่อนเข้าสถานศึกษา

๒.๔ หมั่นล้างมือบ่อยๆ ตามจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์

๒.๕ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร Social distancing พร้อมทั้งทำความสะอาด สื่อการเรียนการสอน ผิดสัมผัส สถานที่ภายในและภายนอก รวมทั้งยานพาหนะ

๒.๖ แจ้งผู้ปกครองและนักเรียน ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง พร้อมใช้ เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น

๒.๗ จัดการเรียนการสอน เนื้อหา และหลักสูตร (On site) ลดความแออัด โดยเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ระหว่างโต๊ะเรียน ที่นั่งเรียน พร้อมฉากกั้นโปร่งแสง และเตรียมความพร้อมเนื้อหา หลักสูตรและจัดการเรียนการสอน (On Air - On Line) ในกรณีเกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙)

๒.๘ ครูและผู้ที่เกี่ยวข้อง ร่วมสังเกตผู้ที่มีอาการเสี่ยง และตรวจสอบการลาของนักเรียนและบุคลากร หากผิดปกติต้องแจ้งให้ผู้บริหารทราบทันที

๒.๙ จัดเตรียมห้องพยาบาล สำหรับแยกผู้ป่วยที่มีอาการพร้อมพิจารณาส่งไปยังสถานพยาบาล

๒.๑๐ แจ้งข้อมูลข่าวสาร ประชาสัมพันธ์ แก่นักเรียนและผู้ปกครอง เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ เบื้องต้น ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙)

๒.๑๑ อื่นๆ ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ของทางราชการที่ได้กำหนดไว้

## ๓. แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน

๓.๑ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าสถานศึกษา และสวมตลอดเวลาขณะอยู่ในสถานศึกษา

๓.๒ รับการคัดกรองและตรวจวัดไข้ ก่อนเข้าสถานศึกษา หากตรวจพบว่ามีอุณหภูมิสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ หอบเหนื่อย จาม เป็นหวัด จะพิจารณาให้ไปพบแพทย์โดยทันที

๓.๓ ส่งแบบตรวจคัดกรองสุขภาพ ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ก่อนเข้าสถานศึกษา และจะต้องได้รับการติดสัญลักษณ์ กรณีผ่านการคัดกรอง

๓.๔ หมั่นล้างมือบ่อยๆ ตามจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ด้วยวิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอน อย่างน้อย ๒๐ วินาที ก่อนเข้าสถานศึกษา ก่อนกินอาหาร และหลังการใช้ห้องน้ำ พร้อมหลีกเลี่ยงใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขที่ดี และหลังเล่นกับเพื่อนเมื่อมาถึงบ้านต้องรีบอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

๓.๕ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น นั่งกินอาหาร เล่นกับเพื่อน เข้าแถวต่อคิว ระหว่างเดินทางอยู่บนรถ

/๓.๖ หลีกเลี้ยง...

๓.๖ หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙ มีและใช้ของใช้ส่วนตัว ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อย ทุกครั้งหลังใช้งาน

๓.๗ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๓.๘ กรณีนักเรียนขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ในกรณีที่สถานศึกษาได้ปิด พร้อมปรึกษาครูผู้สอน เช่น การจัดการเรียนการสอน (On Air - On Line) สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

๓.๙ นักเรียนไม่ควรล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดโรคโควิด ๑๙

๓.๑๐ ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ คำแนะนำการป้องกัน ตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากทางโรงเรียนและแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๓.๑๑ อื่นๆ ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ของทางราชการที่ได้กำหนดไว้

#### ๔. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองนักเรียน

๔.๑ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าสถานศึกษา และสวมตลอดเวลาขณะอยู่ในสถานศึกษา

๔.๒ รับการคัดกรองและตรวจวัดไข้ ก่อนเข้าสถานศึกษา หากตรวจพบว่ามีอุณหภูมิสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ หอบเหนื่อย จาม เป็นหวัด จะพิจารณาให้ไปพบแพทย์โดยทันที

๔.๓ มีส่วนร่วมในการตรวจคัดกรองสุขภาพนักเรียน ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ก่อนเข้าสถานศึกษา

๔.๔ หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์

๔.๕ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร Social distancing และหลีกเลี่ยงการพานักเรียนและตนเองไปในสถานที่ที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด ๑๙

๔.๖ จัดหาของใช้ส่วนตัวให้กับนักเรียนอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากผ้า ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว เป็นต้น

๔.๗ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงแก่ตนเองและนักเรียน ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ ๕ หมู่ และผักผลไม้ ๕ สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ควรเสริมอาหารเข้าจากบ้าน รวมถึงออกกำลังกาย อย่างน้อย ๖๐ นาที ทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ ๙ - ๑๑ ชั่วโมงต่อวัน

๔.๘ กรณีนักเรียนและผู้ปกครองขาดเรียนหรือถูกกักตัว ผู้ปกครองควรรีบแจ้งครูประจำชั้น เพื่อจะร่วมกันพิจารณารายงานสถานการณ์ไปยังผู้ที่เกี่ยวข้องทราบต่อไป

๔.๙ ผู้ปกครองควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ ในกรณีที่สถานศึกษาได้ปิด พร้อมปรึกษาครูผู้สอน เช่น การจัดการเรียนการสอน (On Air - On Line) สื่อออนไลน์ อ่านหนังสือ ทบทวนบทเรียน และทำแบบฝึกหัดที่บ้าน

๔.๑๐ ผู้ปกครองควรให้คำแนะนำกับนักเรียน ว่าไม่ควรล้อเลียนความผิดปกติหรืออาการไม่สบายของเพื่อนนักเรียน เนื่องจากอาจจะก่อให้เกิดความหวาดกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดเชื้อโควิด ๑๙

๔.๑๑ ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด ๑๙ คำแนะนำการป้องกัน ตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรคโควิด ๑๙ จากทางโรงเรียนและแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้

๔.๑๒ อื่นๆ ตามมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ของทางราชการที่ได้กำหนดไว้

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป จนกว่าจะมีประกาศเปลี่ยนแปลง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓



(นางสุจิตรา ทองศรีนุ่น)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนชะอวดวิทยา