



โรงเรียนโสตศึกษาเทพรัตน์

ปฏิบัติตัวอย่างไร เพื่อห่างไกล



COVID-19



ตรวจวัดอุณหภูมิทุกครั้งก่อนเข้าเรียน

สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง



ล้างมือด้วยสบู่ และน้ำบ่อยๆ

รักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร



เลือกกินอาหารปรุงสุกใหม่ โดยใช้อุปกรณ์ส่วนตัว

ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ



จัดทำโดย

งานอนามัยโรงเรียนโสตศึกษาเทพรัตน์



โรงเรียนโสตศึกษาเทพรัตน์

แนวทางเตรียมความพร้อม ของสถานศึกษา การเปิดภาคเรียน

ป้องกัน Covid-19

1

มีมาตรการคัดกรองวัดไข้
และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา



2

สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา



3

ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่
หรือแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ



4

จัดให้มีการเว้นระยะห่าง



5

ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส
ที่มีการใช้ร่วมกันบ่อย



6

ลดความแออัด ไม่จัดกิจกรรม
ที่มีการสัมผัสร่วมกัน



HIGH

การป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับครู ผู้ดูแลนักเรียน

1.

คัดกรองเด็กก่อนเข้าโรงเรียน

หากพบ มีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก
หายใจเหนื่อยหอบ ให้ผู้ปกครองรับกลับไปพบแพทย์



2.

ให้ความรู้ คำแนะนำ และจัดหาสื่อ
ประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยง
จากการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19

วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง



การใส่หน้ากาก

สื่อ/คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

3.

ส่งเสริมการล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ
หรือเจลแอลกอฮอล์



ล้างมือ

ก่อนรับประทานอาหาร
และหลังใช้ส้วม



หลังเล่นกับเพื่อน/
กลับจากนอกบ้าน



หลีกเลี่ยงการใช้มือ
สัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก

4.

ส่งเสริมให้นักเรียนมีของใช้ส่วนตัว
ไม่ใช้ของร่วมกับผู้อื่น



แปรงสีฟัน/ยาสีฟัน



ผ้าเช็ดหน้า/
ผ้าเช็ดตัว

อุปกรณ์รับประทานอาหาร



แก้วน้ำ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



จัดทำโดย Cluster วิทยาลัยวิชรูณ กรมอนามัย <http://nutrition.anamai.moph.go.th>
เผยแพร่ วันที่ 24 มีนาคม 2563





โรงเรียนโสตศึกษาเทพรัตน์

จากสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนา หรือ covid-๑๙ ทำให้สถานที่ต่างๆต้องมีมาตรการที่ป้องกันการแพร่ระบาด หนึ่งในสถานที่ที่ภาครัฐได้ออกมาตรการอย่างเข้มข้น คือโรงเรียน เนื่องจากโรงเรียนเป็นแหล่งรวมตัวของนักเรียน ครูและบุคลากร เมื่อโรงเรียนเปิดภาคเรียน จะมีผู้ปกครองและนักเรียนเดินทางมาจากพื้นที่ต่างๆ ในหลายจังหวัดมารวมกันซึ่งบางพื้นที่อาจมีความเสี่ยงต่อการระบาดของไวรัสโคโรนา หรือ covid-๑๙ เพื่อเป็นการ ป้องกันให้ทุกท่านเกิดความปลอดภัยอย่างสูงสุด

โรงเรียนโสตศึกษาเทพรัตน์ ขอความร่วมมือจากผู้ปกครองและนักเรียนดังนี้

๑. ขอความร่วมมือผู้ปกครองทุกท่านและนักเรียนทุกคนสวมหน้ากากอนามัย
๒. ให้แจ้งทางโรงเรียนหากนักเรียนมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก
๓. ผู้ปกครองและนักเรียนทุกคนต้องผ่านการวัดอุณหภูมิร่างกาย หากตรวจพบนักเรียนคนใดมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ทางโรงเรียนขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองนำนักเรียนไปพบแพทย์

* เด็กและทารก อุณหภูมิร่างกายปกติ จะอยู่ระหว่าง ๓๖.๖-๓๗.๒ องศาเซลเซียส

* ผู้ใหญ่อุณหภูมิร่างกายปกติจะอยู่ระหว่าง ๓๖.๖-๓๗.๒ องศาเซลเซียส

* หากร่างกายมีอุณหภูมิมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ถือว่าเข้าข่าย

๔. ผู้ปกครองให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม (ไม่ปิดบังข้อมูลความจริง)
๕. เมื่อทางโรงเรียนรับบุตรหลานของท่านเข้าสู่โรงเรียนแล้ว กรณีนักเรียนเกิดเจ็บป่วยในภายหลังทางโรงเรียนจะแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบทันทีเพื่อ มารับนักเรียน
๖. ให้ผู้ปกครองแจ้งเบอร์โทรศัพท์ของท่านที่สามารถติดต่อได้/และเบอร์โทรศัพท์ของบุคคลใกล้ชิดของท่านที่สามารถติดต่อได้
๗. ขอความร่วมมือผู้ปกครอง รับโทรศัพท์เมื่อมีการติดต่อจากทางโรงเรียนหรือครูประจำชั้นเพื่อรับทราบข้อมูลของนักเรียน

ขอขอบคุณในความร่วมมือ



การป้องกัน ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับผู้บริหาร/เจ้าของโรงเรียน

นักเรียน ผู้ปกครอง บุคลากรในโรงเรียน

หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ
หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง และอยู่ในช่วงกักกัน
ให้หยุดเรียน/หยุดปฏิบัติงาน 14 วัน หรือพิจารณา
ปิดโรงเรียนตามความเหมาะสม เพื่อทำความสะอาด

ภายใน-ภายนอกอาคารทันที



คัดกรองนักเรียน

บริเวณทางเข้าโรงเรียน สังเกตอาการเบื้องต้น
หรือใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย

จัดหาอุปกรณ์ล้างมือ

หรือเจลแอลกอฮอล์ให้เพียงพอ



จัดให้มีการทำความสะอาด อาคารสถานที่และยานพาหนะ



ห้อง และบริเวณที่มี
การใช้บริการร่วมกัน



เปิดประตูหน้าต่าง
เพื่อระบายอากาศ

ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ
อย่างสม่ำเสมอ



อุปกรณ์ที่มีการใช้ร่วมกัน

เช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70%



รถ รับ-ส่ง

ก่อนและหลังให้บริการแต่ละรอบ เช็ดทำความสะอาด

เบาะนั่ง/ที่วางแขน

ราวจับ

เปิดประตู หน้าต่าง
ระบายอากาศ



ที่เปิดประตู

* อัตราส่วนการผสมน้ำยาฟอกผ้าขาว (ความเข้มข้น 6% โซเดียมไฮโปคลอไรท์)
สำหรับพื้นผิวที่สัมผัสบ่อย โดยผสมน้ำยา 20 มิลลิลิตร : น้ำ 1 ลิตร

20 มิลลิลิตร



1 ลิตร

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



จัดทำโดย Cluster วิทยาลัยวชิร กรมอนามัย <http://nutrition.anamai.moph.go.th>

เผยแพร่ วันที่ 24 มีนาคม 2563

