

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้สะดวก

กำหนดการฝึกอบรมเข้าค่ายฟุตบอล “สานฝัน ยอดนักเตะ” ปีที่ ๙ ปีการศึกษา ๒๕๖๒
ระหว่างวันที่ ๒๕ – ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ จังหวัดชลบุรี

วันศุกร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒

เวลา ๒๐.๐๐ – ๐๗.๐๐ น. รถออกเดินทางจากร้อยเอ็ด ถึงปลายทางจังหวัดชลบุรี

วันเสาร์ที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. เข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย – ทานข้าว

เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ฝึกภาคปฏิบัติ

เวลา ๑๖.๐๐ – ๒๓.๐๐ น. ทานข้าว

- เข้าชมฟุตบอลระหว่างทีมชลบุรี เอฟซี – ทีมชัยนาท

เวลา ๒๓.๐๐ – ๐๗.๐๐ น. พักผ่อนในที่พัก ตามอัธยาศัย – นอนพักผ่อน

วันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. ตื่นนอน ทำกิจวัตรตอนเช้า รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกซ้อมภาคปฏิบัติ

เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง

เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย กิจกรรมเล่นน้ำทะเล

เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. อาบน้ำ รับประทานอาหารเย็น

เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น. เรียนภาคทฤษฎีเกี่ยวกับฟุตบอล

เวลา ๒๐.๐๐ – ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย รับประทานอาหารว่าง

เวลา ๒๒.๐๐ – ๐๖.๐๐ น. เข้านอน พักผ่อน

วันจันทร์ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น. ตื่นนอน ทำกิจวัตรตอนเช้า เก็บที่นอน กระเป๋าของใช้ส่วนตัว

เวลา ๐๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น. เดินทางกลับถึงโรงเรียนโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม